

Klingenschutz-Kompakt



Überlebensdistanz

- Bewaffnet vs. Unbewaffnet – das Verständnis für die richtige Distanz
- Schrittarbeit und Abwehrtechniken
- Wie und warum man die Distanz verkürzt



Klingenkontrolle

- Defang the Snake – die Kontrolle des Waffenarms
- Handfighting – das Ringen um die Klinge
- Das Endgame – den Gegner entwaffnen

Weitere Informationen:
www.BJJ-Rhein-Main.de

Kampfkunstschule Friedrich
Inhaber: Björn Friedrich
Steinheimer Str. 40, im Hinterhaus
63179 Obertshausen
Telefon: 01577 / 3393881
Fax: 06104 / 79 97 215
E-Mail: Info@bjj-rhein-main.de
Internet: <http://www.bjj-rhein-main.de>

KlingenschutzKompakt

Das Klingen-Schutzkonzept Grundlagenseminar

Dieses Grundlagenseminar bildet den Einstieg in das Unterrichtsprogramm des ersten Levels im Klingen-Schutzkonzept und vermittelt die zentralen Prinzipien der Distanz- und Waffenarmkontrolle im Umgang mit Klingenwaffen.

Das Seminar gliedert sich in zwei aufeinander aufbauende Module: Modul 1 behandelt die Kontrolle der langen Distanz, Modul 2 die Kontrolle der Nahdistanz. Beide Module vermitteln eigenständige, in sich abgeschlossene Handlungsprinzipien und bilden gemeinsam die Grundlage für die weiterführenden Ausbildungsstufen des Systems.

Teil 1: Die Überlebensdistanz

Einen Messerangriff abzuwehren ist extrem gefährlich, einen Messerangriff in der falschen Distanz abzuwehren, ist nahezu unmöglich. Die Distanzkontrolle ist bei Angriffen mit Klingenwaffen oft der entscheidende Faktor der Eigensicherung und kann die Überlebenschance bei einer Messerattacke massiv verbessern. Der Schwerpunkt des ersten Moduls liegt deshalb auf der Analyse ungünstiger Distanzbereiche, wie z. B. der typischen Box- oder Halbdistanz, die zwar im waffenlosen Kontext funktioniert, gegen Klingenwaffen jedoch erhebliche Nachteile hat. Vermittelt werden verschiedene Methoden der Distanzkontrolle und Schrittarbeit sowie der Umgang mit den zwei zentralen Handlungsoptionen bei Kontaktaufnahme: das Erlangen der Kontrolle über den Waffenarm oder – bei Ausbleiben dieser Kontrolle – das gezielte Schließen der Lücke durch eigene Trefferwirkung. Die vermittelten Prinzipien sind auf verschiedene Bedrohungslagen übertragbar und finden ebenso Anwendung im Umgang mit (improvisierten) Waffen sowie in Flucht- und Präventionsszenarien.

Teil 2: Die Klingenkontrolle

Ein Messer ist als Angriffswaffe für den Nahbereich konzipiert – die Abwehr einzelner Stiche in der Nahdistanz ist daher nahezu unmöglich. Die einzige verbleibende Handlungsoption besteht in der Kontrolle des Waffenarms. Gegenstand dieses Moduls ist der Umgang mit Situationen, in denen eine Unterschreitung der Sicherheitsdistanz unvermeidbar bzw. notwendig ist. Vermittelt werden Techniken und Prinzipien zur Kontrolle des Waffenarms sowie grundlegende Entwaffnungstechniken und der Übergang vom Stand in die Bodenlage.

Die Nahdistanz mit Klingenwaffen stellt eines der höchsten Gefährdungsszenarien dar, ist jedoch gerade im professionellen Umgang mit Gewalttättern oft unvermeidbar, um den Angreifer unter Kontrolle zu bringen bzw. zu entwaffnen. Genau auf dieser Thematik liegt der Fokus des zweiten Moduls.

Bei diesem Seminar lernen Sie:

- Bewaffnet vs. Unbewaffnet – das Verständnis für die richtige Distanz
- Schrittarbeit und Abwehrtechniken
- Wie und warum man die Distanz verkürzt
- Defang the Snake – die Kontrolle des Waffenarms
- Handfighting – das Ringen um die Klinge
- Das Endgame – den Gegner entwaffnen

Was dieses Seminar Ihnen bietet:

- **Hochwertiger Unterricht:** Rund 4 Stunden intensives Training mit einer effektiven Didaktik und einem strukturierten Lehrplan, der speziell auf die Vermittlung der Grundlagen des Klingen-Schutzkonzepts ausgelegt ist.
- **Persönliche Betreuung:** Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 15 Personen begrenzt, um eine individuelle Betreuung sicherzustellen. So bleibt genügend Raum, um auf Fragen einzugehen und Techniken effektiv zu üben.

Wer leitet den Unterricht:

Das Seminar wird von Björn Friedrich, dem Gründer des Klingen-Schutzkonzeptes, geleitet. Björn Friedrich ist Träger des 4. Dan im Brazilian Jiu Jitsu, Europameister im Submission Wrestling (Schwergewicht, 2003) und seit über 15 Jahren praktizierender Experte für innere Kampfkünste. Als international anerkannter Lehrer hat er zahlreiche englischsprachige Videoserien produziert, die weltweit verkauft werden.

Wann und wo findet das Seminar statt:

Datum: Sonntag, 23. August 2026

Zeit: 10:00 Uhr bis ca. 14:00 Uhr

Ort: Dojo 610, Steinheimer Str. 40 (Hinterhaus, 1. Stock), 63179 Obertshausen

Sie haben Fragen?

Wir helfen Ihnen gerne weiter! Sie können uns telefonisch unter 01577 / 3393881 (Montag bis Freitag, 9:00 – 18:00 Uhr) erreichen oder uns eine E-Mail an info@klingen-schutzkonzept.de senden. Wir melden uns schnellstmöglich bei Ihnen. Natürlich können Sie auch gerne unsere Website unter www.bjj-rhein-main.de besuchen. Dort finden Sie ein

Kampfkunstschule Friedrich
Inhaber: Björn Friedrich
Steinheimer Str. 40, im Hinterhaus
63179 Obertshausen
Telefon: 01577 / 3393881
Fax: 06104 / 79 97 215
E-Mail: Info@bjj-rhein-main.de
Internet: <http://www.bjj-rhein-main.de>

Anmeldung zu „KlingenschutzKompakt“

Am 23. August 2026 in Obertshausen

o Frühbucher-Anmeldung (Zahlung bis zum 15.08.2026) 75,00 Euro

o Reguläre-Anmeldung (Zahlung nach dem 15.08.2026) 85,00 Euro

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Seminar „KlingenschutzKompakt“ an. Das Seminar findet am Sonntag, dem 23.08.2026, von 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr statt.

Die Anmeldung ist verbindlich und die Unterrichtsgebühr kann bei Nichterscheinen nicht erstattet werden. Ersatzweise kann jedoch nach Rücksprache, jemand anders den Seminarplatz übernehmen.

Die Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr hin. Die Kampfkunstschule-Friedrich übernimmt keinerlei Haftung für eventuelle körperliche oder materielle Schäden, ausgenommen davon sind Vorsatz und Fahrlässigkeit. Jeder Teilnehmer sorgt selber für ausreichenden Versicherungsschutz.

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____ Wohnort: _____

Postleitzahl: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Ort / Datum

Unterschrift

Kampfkunstschule Friedrich
Inhaber: Björn Friedrich
Steinheimer Str. 40, im Hinterhaus
63179 Obertshausen
Telefon: 01577 / 3393881
Fax: 06104 / 79 97 215
E-Mail: Info@bjj-rhein-main.de
Internet: <http://www.bjj-rhein-main.de>

Bitte schicken Sie Ihre Anmeldung ausgefüllt und unterschrieben an:

Kampfkunstschule-Friedrich

Steinheimer Str. 40

63179 Obertshausen

Deutschland

oder faxen Sie sie an:

06104 / 7997215

Unsere Bankverbindung

Björn Friedrich

Kontonummer 3116787

Sparkasse Langen-Seligenstadt

BLZ 506 521 24

IBAN: DE67 5065 2124 0003 1167 87

SWIFT-BIC.: HELADEF1SLS



Kampfkunstschule Friedrich
Inhaber: Björn Friedrich
Steinheimer Str. 40, im Hinterhaus
63179 Obertshausen
Telefon: 01577 / 3393881
Fax: 06104 / 79 97 215
E-Mail: Info@bjj-rhein-main.de
Internet: <http://www.bjj-rhein-main.de>