



CONTROL THE CHAOS

DIE LOGIK DES MESSERS AM BODEN

Control the Chaos – Die Logik des Messers am Boden

Immer wenn ein Kampf in die Bodenlage geht verschieben sich die Prioritäten. Techniken die eben noch sinnvoll und effektiv waren, verlieren ihren Nutzen, mangelnde Distanz, das Gewicht des Gegners und die allgegenwertige Schwerkraft, machen den Kampf am Boden zu einem Albtraum. Wer dieses Szenario nicht trainiert, wird schnell hoffnungslos überfordert sein und wer überfordert ist, macht Fehler und verliert. In unbewaffneten Konfrontationen heisst das, man wird gequetscht, gehalten und gewürgt, wenn ein Messer im Spiel ist, kommt noch der Wahnsinn von Stichen und Schnitten dazu. Hoffentlich kannst du so eine Situation vermeiden, weglaufen, deeskalieren, oder den Kampf im Stand auf lange Distanz führen.

Aber was wenn nicht? Hast du eine Strategie, wie du mit der chaotischen Mischung von Bodenkampf und Messer umgehst? Wie verhinderst du das ein Angreifer sein Messer während einer Auseinandersetzung am Boden zieht? Was tust du, wenn er es schon gezogen hat? Wie schon gesagt, niemand möchte solch eine Situation erleben, aber selbst die größte Gefahr ist besser zu bewältigen, wenn man sie trainiert, wenn man eine Strategie hat, ein Gameplan an den man sich halten kann, wenn Schwerkraft und Stahl ein unheilvolles Chaos anrichten. Genau diesen Gameplan bekommst du auf diesem Seminar. Strategien und Techniken und vor allem eine Struktur, die du mit nachhause nehmen und in den Wochen und Monaten nach dem Seminar drillen kannst. Dieses Seminar ist keine Massenveranstaltung, kein Unterhaltungsprogramm für die Massen, sondern Kleingruppentraining mit einer klaren Botschaft:

Wir zeigen dir nicht nur unser System, wir helfen dir auch dabei, das Gelernte zuhause mit deinen Freunden oder Trainingspartnern weiter zu vertiefen und zu drillen.

Wir geben dir nicht nur Wissen, sondern einen Weg dir dieses Wissen zu eigen zu machen.

Warum dieses Seminar anders ist

Die Inhalte die wir auf diesem Seminar unterrichten, wurden von uns vorher noch nie gezeigt. Während wir im letzten Jahr, den Fokus voll auf die Selbstverteidigung im Stand gelegt haben, geht es dieses Mal, um den Bodenkampf mit Messer, eine absolute Premiere. Wir kennen den Boden besser als die meisten. Björn Friedrich hat 31 Erfahrung im BJJ, war Europameister im Submission Wrestling. Hat unzählige Lehrvideos veröffentlicht und viele Jahre Erfahrung im Umgang mit Klingenwaffen. So eine Mischung ist selten. Es ist echte SV und nicht Sport BJJ mit Messer Unser Fokus liegt seit vielen Jahren auf der praktischen Anwendung von BJJ. Dies hat Björn Friedrich in seinem Klingen-Schutzkonzept zusammengeführt.

Was dich erwartet

- 4 Stunden strukturierter Unterricht, in einer kleinen Gruppe mit maximal 15 Personen
- Die theoretischen Grundlagen, der Verteidigung gegen Messer in der Bodenlage
- Die praktische Umsetzung, modifizierte Kontrollpositionen, um einen Angreifer daran zu hindern, das Messer überhaupt zu ziehen.
- Die Kontrolle des Waffenarms und verschiedene Möglichkeiten der Entwaffnung
- Ein System aus „What If“ Szenarien, welches progressiv, alle wichtigen Risiken behandelt.
- Tipps für das Training zuhause und selbstkorrigierende Übungen, die dabei helfen, das Gelernte weiter zu vertiefen
- Q & A für alle offenen Fragen

Wer leitet den Unterricht

Das Seminar wird von Björn Friedrich, dem Gründer des Klingen-Schutzkonzeptes, geleitet. Björn Friedrich ist Träger des 4. Dan im Brazilian Jiu Jitsu, Europameister im Submission Wrestling (Schwergewicht, 2003) und seit über 15 Jahren praktizierender Experte für innere Kampfkünste. Als international anerkannter Lehrer hat er zahlreiche englischsprachige Videoserien produziert, die weltweit verkauft werden.

Ort und Zeit

Das Seminar findet am Sonntag, dem 01. Februar 2026 statt.

Von 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr (Die Schule ist ab 9.45 Uhr geöffnet)

Dojo 610
Steinheimer Str. 40
Im Hinterhaus
63179 Obertshausen

Du hast noch Fragen

Wir helfen Ihnen gerne weiter! Du kannst uns telefonisch unter 01577 / 3393881 (Montag bis Freitag, 9:00 – 18:00 Uhr) erreichen oder uns eine E-Mail an info@klingen-schutzkonzept.de senden. Wir melden uns schnellstmöglich bei dir. Natürlich kannst du auch gerne unsere Website unter www.Klingen-Schutzkonzept.de besuchen.

Anmeldung zum „Control the Chaos“ Seminar

Am 01. Februar 2026 in Obertshausen

o Frühbucher-Anmeldung (Zahlung bis zum 15.01.2026) 75,00 Euro

o Reguläre-Anmeldung (Zahlung nach dem 15.01.2026) 85,00 Euro

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Seminar „Control the Chaos – Die Logik des Messers am Boden“ an.
Das Seminar findet am 01. Februar 2026, von 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr statt.

Die Anmeldung ist verbindlich und die Unterrichtsgebühr kann bei Nichterscheinen nicht erstattet werden.
Ersatzweise kann jedoch nach Rücksprache, jemand anders den Seminarplatz übernehmen.

Die Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr hin. Die Kampfkunstschule-Friedrich übernimmt keinerlei Haftung
für eventuelle körperliche oder materielle Schäden, ausgenommen davon sind Vorsatz und Fahrlässigkeit.
Jeder Teilnehmer sorgt selber für ausreichenden Versicherungsschutz.

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____ Wohnort: _____

Postleitzahl: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Ort / Datum

Unterschrift

Bitte schicken Sie Ihre Anmeldung ausgefüllt und unterschrieben an:

Kampfkunstschule-Friedrich

Steinheimer Str. 40

63179 Obertshausen

Deutschland

oder faxen Sie sie an:

06104 / 7997215

Unsere Bankverbindung

Björn Friedrich

Kontonummer 3116787

Sparkasse Langen-Seligenstadt

BLZ 506 521 24

IBAN: DE67 5065 2124 0003 1167 87

SWIFT-BIC.: HELADEF1SLS

